

印心禪法

禪定中生出靈感，這靈感就是智慧，
意識通達心靈的智慧，人生的境界也會不同。

～悟覺妙天禪師

2015第一期全國教師 「全人關懷生命教育」 發展研習營

開發生命能量、開發心靈智慧



研習時間：104年2月4日(三)～104年2月5日(四)
下午1:00～5:00

研習對象：各級學校校長、主任、教授、老師及行政人員，有興趣之民眾也歡迎參加

研習費用：全程免費

研習地點：彰化市中山路二段349號10樓之2

報名電話：彰化禪修會館 (04)728-7793

報名網址：禪教會官網 <http://www.zen.org.tw/web/news.php>

報名日期：即日起至104年1月23日止

主辦單位： 國際釋迦牟尼佛教世基金會
International Buddhist Foundation

承辦單位： 臺灣禪宗佛教會
Taiwan Chan Buddhist Association

本課程全程免費(可攜眷)，教職員與各級公務人員，依照實際出席狀況，核發研習時數。

印心禪法

可以幫助您什麼？

用正確呼吸法深度放鬆；
開發您的生命能量，徹底淨化負面情緒壓力；
開發您的心靈智慧，從容圓滿人事物；
清淨您的內在靈性，提升運勢和福氣；
啟發您的真善美德性之光，找回服務人群的初衷與行動力。



研習內容

2/4

【心的教育】圓滿快樂教與學的秘方

講者 余艇

學歷：美國佛羅里達大學博士
現任：國立交通大學應用化學系教授

【盡力做好每一件事】禪定專注、事半功倍

2/5


【開啟心靈智慧】發現大腦通達宇宙智慧的門戶

講者 羅佩禎

學歷：美國佛羅里達大學博士
現任：國立交通大學電機工程學系教授

【親師生合作】啟迪同理心、跨越溝通的藩籬

我們在校園推動師生禪坐

透過有修行印心禪法的老師帶領學生練習專注靜心，從校方感謝狀、孩子的感謝卡、老師們切身的授課感受，我們看到各方皆已超越宗教藩籬，直接體驗並得到禪定所帶來的巨大效益 



2015 第一期全國教師「全人關懷生命教育」發展研習營簡章

近年校園事件頻傳，嚴重傷害當事人以外，也衝擊影響整體社會發展。了解生命意義、尊重彼此生命的「生命教育」，成為全人關懷的重大課題。

然而，生命教育到底是什麼？

不僅是說教式的品德教育或生活規範教育；不僅是熟背《三字經》《弟子規》的意識教育；不僅是淨化思想行為的理念教育；

更是直接深入心靈，找回最純真、至善、完美的自己，透過我們內在具足之禪的大生命力、大智慧力、大造化力，開發源源不絕的生命能量，轉知識為無量的智慧！

一、研習目的：

- (一) 訓練正確呼吸，讓身心深度放鬆
- (二) 開發生命能量，徹底淨化負面情緒與壓力
- (三) 開發心靈智慧，從容圓滿與學生、家長、同事之應對
- (四) 淨清內在靈性，提升運勢
- (五) 啟發真善美德性之光，強化教育使命感與淨化校園的行動力

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：財團法人釋迦牟尼佛救世基金會
- (二) 承辦單位：社團法人台灣禪宗佛教會

三、參加對象：

- (一) 各級學校校長、主任、教授、老師、行政人員及配偶
- (二) 有興趣之民眾也歡迎參加

四、研習時間：

2015/2/4 (三)、2015/2/5 (四) 下午 13:00 ~ 17:00 (12:30 ~ 13:00 報到)

五、費用：全程免費，請珍惜承辦資源，不隨意缺席

六、報名辦法：

- (一) 報名時間：即日起至 2015/1/23 (五) 截止
- (二) 報名方式：
 - (1) 請逕向各舉辦之禪修會館報名
 - (2) 請以網路報名：<http://www.zen.org.tw/web/newsdetail.php?id=3339>
 - (3) 傳真或 mail 報名
- (三) 報名成功者，請依通知回覆確認參加

七、課程設計：

(一) 實施方式：禪定練習與體驗、專題講座、經驗分享、小組研討多元化課程設計

(二) 內容：印心禪法教導、生命教育專題講座、禪坐練習

(三) 課程表：

	時間	課程	活動內容
2 / 4	12:30-13:00	報到	
	13:00-14:50	心的教育	圓滿快樂「教」與「學」的秘方
	15:10-17:00	盡力做好每一件事	禪定專注，事半功倍
2 / 5	12:30-13:00	報到	
	13:00-14:50	開啟心靈智慧	發現大腦通達宇宙智慧的門戶
	15:10-17:00	親、師、生合作無間	啟迪同理心，跨越溝通的藩籬

八、研習地點

舉辦會館	營隊地點	洽詢電話
彰化禪修會館	彰化市中山路二段 349 號 10 樓之 2	(04)728-7793

九、備註

活動結束後，將依實際出席狀況，統一核發教師研習時數。

活動場地舖有席地而坐的舒適地墊，請穿著輕鬆衣褲並著襪。

課前勿食過飽。