

**教育部高級中等學校生涯規劃學科中心**  
**108 學年度全國教師專業成長研習：生涯知能探索工作坊**  
**實施計畫**

**壹、依據**

依據教育部國民及學前教育署108年6月6日臺教國署高字第1080059535號函核定「普通型高級中等學校生涯規劃學科中心三年期程（108~110年）工作計畫」辦理。

**貳、目的**

藉由分享生涯規劃科課程地圖運用以及本中心種子教師社群研發之素養導向課程教學資源，增進教師知能與相關應用能力，裨益提升教學成效。另透過座談方式達到意見交流目的，並提供課綱修正方向之建議。

**參、辦理單位**

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：高雄市立中正高級中學（高級中等學校生涯規劃學科中心）

**肆、辦理內容**

- 一、參加對象：全國公私立高中職生涯規劃科教師（108 學年度所屬普高尚未有生涯規劃科教師參加本中心辦理研習者優先錄取）。

二、辦理日期與地點

場次	日期	地點	名額	研習代碼
中區	109 年 6 月 12 日 (星期五)	集思台中新烏日會議中心 瓦特廳(301 會議室)	100 人	2812412
北區	109 年 6 月 20 日 (星期六)	劍潭青年活動中心 經國紀念堂 B1 樓欣悅廳	100 人	2812389
南區	109 年 6 月 20 日 (星期六)	高雄國際會議中心 3 樓 N303A 會議室	100 人	2812445

三、主題與流程

(一) 中區場次：109 年 6 月 12 日 (星期五)

時間	活動內容	主持(講)人
09:30-10:00	研習報到	工作人員
10:00-10:10	始業式	學科中心主任 陸炳杉校長
10:10-10:40	生涯規劃學科課程地圖之教學運用價值與使用建議	臺中市立西苑高中 曾久芳教師
10:40-11:30	素養導向融入 技術型高中生生涯規劃教案分享(一) 《創新與創業》	臺中市立臺中家商 廖映婷教師

時間	活動內容	主持(講)人
11:30-12:20	素養導向融入 技術型高中生涯規劃教案分享(二) 《與情緒面對面》	臺中市立臺中高工 廖于婷教師
12:20-13:20	午餐	
13:20-14:10	素養導向融入 普通型高中生涯規劃加深加廣教案分享 《未來地圖：談全球化浪潮下的生活型態與產業趨勢》	國立員林高中 楊羚綺教師
14:10-15:00	評量學習表現	臺中市立臺中二中 石芳萌教師
15:00-15:10	中場休息	
15:10-16:00	生涯規劃課程實施之交流座談	學科中心執行秘書 莊詩芸教師 臺中市立臺中女中 周柏伶教師
16:00-	賦歸	

(二) 北區場次：109年6月20日(星期六)

時間	活動內容	主持(講)人
08:30-09:00	研習報到	工作人員
09:00-09:10	始業式	學科中心主任 陸炳杉校長
09:10-09:40	生涯規劃學科課程地圖之教學運用價值與使用建議	新北市立中和高中 陳玉芳教師
09:40-10:30	素養導向融入 技術型高中生涯規劃教案分享(一) 《EQ加油站》	國立基隆商工 游淑婉教師
10:30-10:40	中場休息	
10:40-11:30	素養導向融入 普通型高中生涯規劃加深加廣教案分享(一) 《故事空間展》	國立華僑高中 鄧美君教師
11:30-12:20	素養導向融入 技術型高中生涯規劃教案分享(二) 《「勞動權益」自己顧》	新北市立新北高工 吳志祥教師
12:20-13:20	午餐	
13:20-14:10	素養導向融入 普通型高中生涯規劃加深加廣教案分享(二) 《生涯之路超展開》	國立華僑高中 楊貴雯教師
14:10-15:00	評量學習表現	臺北市立松山工農 蘇宗莉教師
15:00-15:10	中場休息	

時間	活動內容	主持(講)人
15:10-16:00	生涯規劃課程實施之交流座談	學科中心兼任助理 郭祥益教師 新北市立中和高中 陳玉芳教師
16:00-	賦歸	

(三) 南區場次：109年6月20日(星期六)

時間	活動內容	主持(講)人
08:30-09:00	研習報到	工作人員
09:00-09:10	始業式	學科中心主任 陸炳杉校長(暫定)
09:10-09:40	生涯規劃學科課程地圖之教學運用價值與使用建議	高雄市立小港高中 陳思琪教師
09:40-10:30	素養導向融入 普通型高中生涯規劃加深加廣教案分享(一) 《夢想N次方-生涯調適與終身學習》	國立屏東高中 周宴朱教師
10:30-10:40	中場休息	
10:40-11:30	素養導向融入 技術型高中生涯規劃教案分享 《阻力與助力》	國立臺東專科學校 沈家穎教師
11:30-12:20	素養導向融入 普通型高中生涯規劃加深加廣教案分享(二) 《生涯藍圖》	臺南市立永仁高中 陳芝吟教師
12:20-13:20	午餐	
13:20-14:10	素養導向融入 普通型高中生涯規劃加深加廣教案分享(三) 《我的未來在哪裡!?!》	高雄市立新莊高中 林曉君教師
14:10-15:00	評量學習表現 《從多元文化看見合作》	屏東縣立來義高中 吳佩玲教師
15:00-15:10	中場休息	
15:10-16:00	生涯規劃課程實施之交流座談	學科中心執行秘書 莊詩芸教師 高雄市立高雄女中 薛凱方教師
16:00-	賦歸	

## 伍、報名辦法與注意事項

一、報名辦法：本研習需①至「全國教師在職進修資訊網」線上報名，以及②填寫「Google表單問卷」後，方完成報名手續。

(一)請登入「全國教師在職進修資訊網(<http://www2.inservice.edu.tw/>)」搜尋課程代碼：

中區場次 2812412、北區場次 2812389、南區場次 2812445，填寫相關報名資料完成線上報名。報名時間自 109 年 4 月 13 日(星期一)起至 5 月 22 日(星期五)止。

- (二) 本研習於事前蒐集「生涯規劃科相關意見」，並於「生涯規劃課程實施之交流座談」時段針對意見實施回覆與交流。請於 109 年 5 月 25 日(星期一)上午 9 時前至下列 Google 表單連結填寫問卷。



中區場次問卷



北區場次問卷



南區場次問卷

<https://tinyurl.com/rm4tttz> ; <https://tinyurl.com/qu267k3> ; <https://tinyurl.com/tz79k92>

## 二、注意事項：

- (一) 因應近期新型冠狀病毒流行，為維護參與者的健康，請配合下列注意事項：
- 1、符合居家隔離、居家檢疫、自主健康管理身份，或有發燒症狀、身體不適者請勿參與研習。
  - 2、入場請全程配戴口罩，並配合承辦單位實施體溫量測及酒精消毒；額溫超過 37.5 度(含)以上者婉謝入場。
  - 3、研習期間若有身體不適請立即告知承辦單位協處。
- (二) 上網登錄報名資料後，請務必於傳送前再次確認填報資料的正確性，以作為研習時數證明之依據；全程參與研習者始核予研習證明時數，中區場次核予 4 小時；北區及南區場次核予 5 小時。
- (三) 本研習不提供免費停車位，建議參與研習之教師搭乘大眾交通工具前往，交通方式詳見附件。
- (四) 參與研習教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。
- (五) 本研習提供午餐，為響應環保請自行攜帶環保杯筷與會。
- (六) 本單位保留研習活動相關異動權利，若有未盡事宜或更改事項，將公告於本中心網站 <http://hscr.cchs.kh.edu.tw/index.aspx>。

## 三、聯絡人：生涯規劃學科中心王盈茜專任助理

聯絡電話：(07)7490071、(07)7491992 轉 8512

e-mail：hscrhscr@gmail.com

附件：交通方式

中區場次

集思台中新烏日會議中心瓦特廳(301 會議室)



【高鐵】

高鐵台中站出站後往出口 3 台鐵車站方向直行，右轉往台鐵售票大廳，會議中心即在左側

【火車】

台鐵新烏日站出站後直走約 30 秒抵達

【公車】

高鐵台中站(台中市區公車)

3、26、33、39、70、82、93、99、101、102、133、151、153、153 區、155、155 副、156、158、160、161、617、800、1657、A1、56、74、281 副、655

高鐵台中站(旅遊景點接駁線)

6188、6188A、6268B、6333B、6670、6670A、6670B、6670C、6670D、6670E、6670F、6670G、6737、6738、6882、6882A、6883、6883A、6933、6933A、6936

【開車】

地址：台中市烏日區高鐵東一路 26 號(台鐵新烏日站 3 樓)，台鐵新烏日車站內備有停車場

※不提供免費停車位



請掃描 QR Code 以取得地圖

## 北區場次

劍潭青年活動中心經國紀念堂 B1 樓欣悅廳

### 【捷運】

搭乘捷運淡水線至劍潭站下車，由二號出口出站步行約 10 分鐘即可抵達。

### 【公車】

劍潭站下車

203、218、220、260、267、277、280、285、279、308、310、606、612、646、665、685、902、紅 3

劍潭國小下車

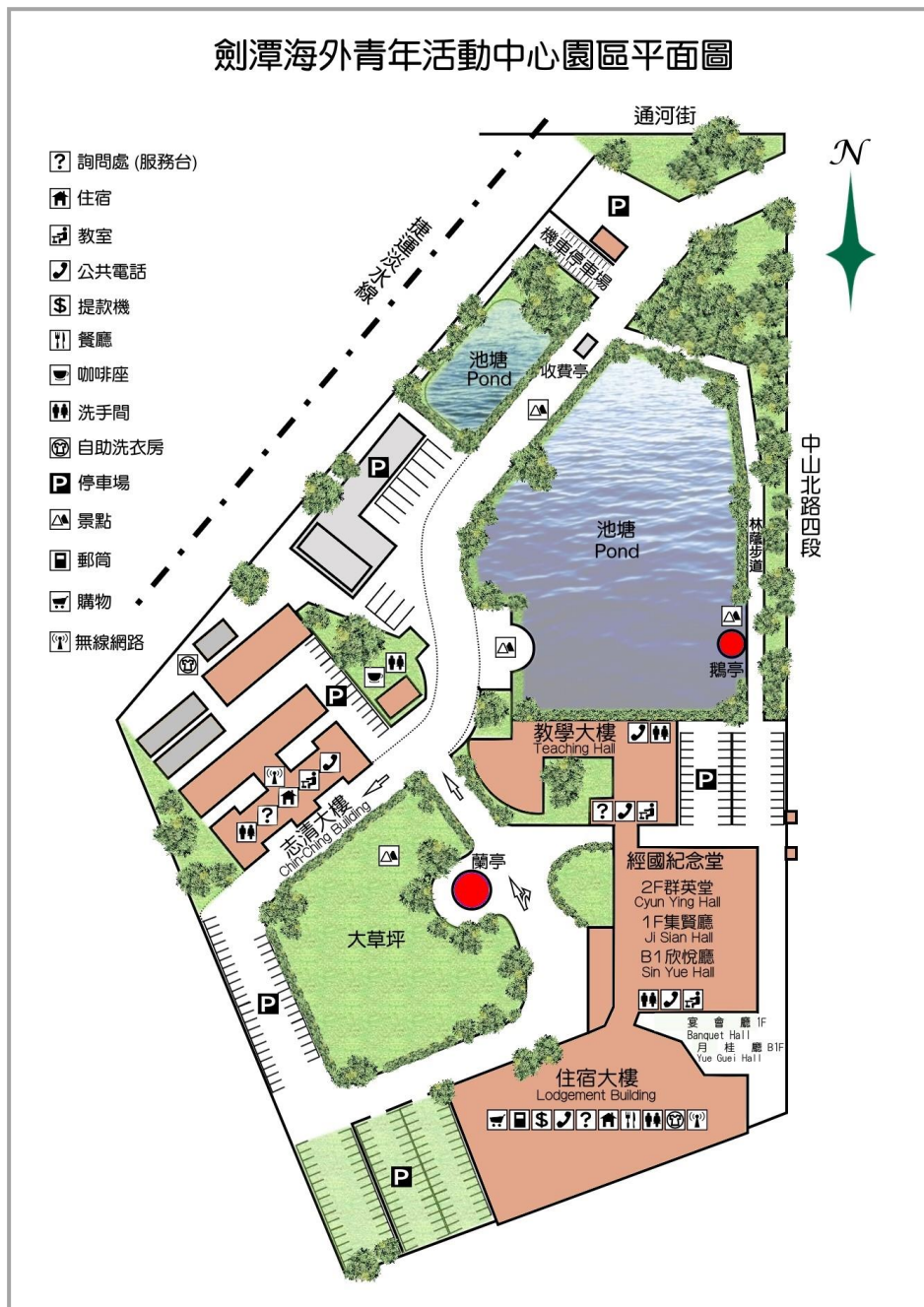
26、41、250、266、280、288、290、303、529、616、618

### 【開車】

地址：台北市中山北路四段 16 號，備有停車場※不提供免費停車位



請掃描 QR Code 以取得地圖





南區場次

高雄國際會議中心 3 樓 N303A 會議室



【高鐵】

自左營高鐵站轉乘捷運至美麗島站→轉乘橋線鹽埕埔站→2 號出口步行約 3 分鐘即可抵達

【捷運】

橋線鹽埕埔站 2 號出口步行約 3 分鐘即可抵達

【公車】

歷史博物館站下車

0 南、0 北、25、33、60、76、77、91、214、219、248

【高雄國際機場】

轉乘捷運至美麗島站→轉乘橋線鹽埕埔站→2 號出口步行約 3 分鐘即可抵達

【開車】

地址：高雄市鹽埕區中正四路 274 號，地下室備有停車場※不提供免費停車位



請掃描 QR Code 以取得地圖